



Mittagessen und Abendbeilage 19. KW



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 10.05.2021	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln (a,c,i,j) (585 kcal)	Milchreis mit Zucker und Zimt (g,) (545 kcal)	Apfelmus	Gurkensalat (o.d.Z)
Dienstag 11.05.2021	Vegetarische Reispfanne mit Paprika, Tomaten und Frischkäse (g,i) (565 kcal)	Steckrübeneintopf mit Schweinefleischwürfeln (g,i) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
Mittwoch 12.05.2021	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (2,i,j,a) (585 kcal)	Veg. Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Kartoffeln (A,c,g,i) (465 kcal)	Fruchtquark	Rindfleischsalat (2,i,j)
Donnerstag 13.05.2021	Gabelspaghetti mit Bolognese (a,i,c) (465 kcal)	Vegetarische Gyrospfanne (a,i,c) (565 kcal)	Joghurt	Maiskölbchen (2,l)
Freitag 14.05.2021	Gedünstetes Seelachsfilet mit Brokkoli und Kartoffeln (a,i,2) (550 kcal)	Pastinaken-Rösti mit Brokkoli und Kartoffeln (a,c,i) (565 kcal)	Pudding	Nudelsalat nach Italienischer Art mit Tomate, Mozzarella und Ruccola
Samstag 15.05.2021	Hähnchen-Couscous-Pfanne (i,a) (565 kcal)	Grünkohleintopf mit Kasslerwürfel (2,i,j) (385 kcal)	Cremespeise	Mini-Schnitzel (a,c,i,j)
Sonntag 16.05.2021	Schweinebraten an Lauchgemüse und Kartoffeln (a,i,j,) (695 kcal)	Veg. gefüllte Paprika mit Mais, Erbsen und Zwiebeln, dazu Kartoffeln (a,i,c) (695 kcal)	Eis	Eiersalat (g,i,c)



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

