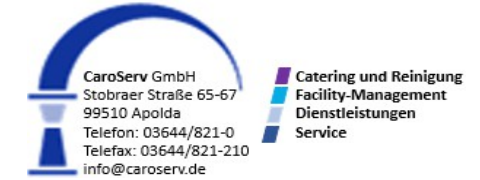




Mittagessen und Abendbeilage 10. KW



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 08.03.2021	Hähnchenspieße mit Kaisergemüse und Kartoffeln (a,i) (585 kcal)	Grießbrei mit Zucker und Zimt (g) (545 kcal)	Apfelmus	Kaltschale (o.d.Z.)
Dienstag 09.03.2021	Mini-Bratwürstchen mit Apfelsauerkraut und Kartoffelpüree (2,g,a) (365 kcal)	Zucchini-Möhren-Eintopf (g,a,2) (550 kcal)	Pudding	Fisch (d,2)
Mittwoch 10.03.2021	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Nudeln (a,g,i,j) (585 kcal)	Vegetarische Spätzlepfanne (a,c,g,i) (465 kcal)	Fruchtquark	Rote Beete Salat (2)
Donnerstag 11.03.2021	Geschmorter Rinderbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln (a,i) (465 kcal)	Spargel-Maultaschen mit Kräuter-Käse-Soße (a,g,c,) (365 kcal)	Joghurt	Mini-Pizza (a,g,i)
Freitag 12.03.2021	Pikantes Seelachsfilet mit Gemüsereis und Senf-Dill-Soße (g,d,i) (550 kcal)	Toskana-Schnitzel mit Tomate-Mozzarella-Kräuter Füllung und Kartoffelbrei (g,a,c,i) (565 kcal)	Salat	Leberkäse (2)
Samstag 13.03.2021	Schweinehacksteakpfanne mit Bohnen, Paprika und Zwiebeln (a,f,i) (565 kcal)	Kartoffel-Linsen-Eintopf (g,i,a) (385 kcal)	Creemespeise	Cornichons (2)
Sonntag 14.03.2021	Rotkohlroulade mit Salzkartoffeln (a,g,i,j) (695 kcal)	Vegetarische Bandnudelpfanne (g,c,a,i) (695 kcal)	Eis	Farmersalat (g,j)



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

