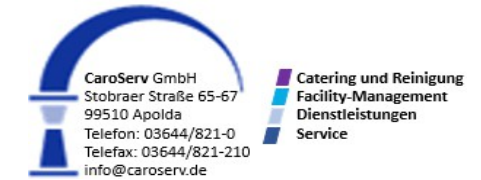




Mittagessen und Abendbeilage



| Wochentag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert/Salat | Delikates zum Abendessen |
|---------------------------------|---|--|---------------|--|
| Montag 18.01.2021 | Hähnchensteak-Pfanne mit Broccoli, Möhren und Makkaroni (a,c,g,2) (630 kcal) | Marillenknoedel mit Beerenmischung (a,c,g) (315 kcal) | Apfelmus | Champignon-Blätterteig-Taschen (g,h,a) |
| Dienstag 19.01.2021 | Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (a,c,g,2) (420 kcal) | Kürbiscremesuppe (a,g,i) (450 kcal) | Pudding | Fisch (d,2) |
| Mittwoch 20.01.2021 | Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffeln (585 kcal) | Kräuterquark mit Kartoffeln (g,i) (380 kcal) | Fruchtquark | Mini Wiener (2) |
| Donnerstag 21.01.2021 | Häcke Klößchen mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei (465 kcal) | Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelbrei (a,c,g,i) (580 kcal) | Joghurt | Weißkrautsalat (2,i) |
| Freitag 22.01.2021 | Marinierter Hering mit Kartoffeln (a,c,g,i,d) (550 kcal) | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffeln (a,c,g,i) (565 kcal) | Salat | Leberkäse (2) |
| Samstag 23.01.2021 | Vegetarische Bohnenpfanne mit Kartoffeln (a,c,g,i,j,2,4) (565 kcal) | Mexikanischer Kartoffeleintopf (i,a) (420 kcal) | Cremespeise | Gemüsespieße (o.d.Z.) |
| Sonntag 24.01.2021 | Ungarischer Gulasch mit Kartoffeln (a,c,i,j) (695 kcal) | Vegetarische Reispfanne(a,c,g) (459 kcal) | Eis | Farmersalat (g,i) |



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

