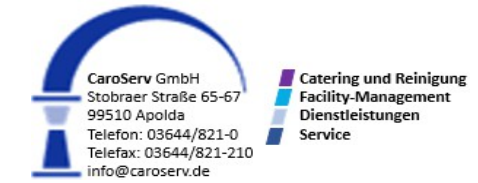




Mittagessen und Abendbeilage KW 1



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 04.01.2021	Schweineschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln (g,c,i,j) (585 kcal)	Vorsuppe Milchreis mit Zucker und Zimt (g) (545 kcal)	Apfelmus	Gurkensalat (o.d.Z.)
Dienstag 05.01.2021	Vegetarische Couscoustörtchen mit Paprika und Brokkoli, dazu Kräutersauce (a,i) (565 kcal)	Steinpilzrahmsuppe mit Hackbällchen (i,g,a) (550 kcal)	Pudding	Fisch (d,2)
Mittwoch 06.01.2021	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (i,j,a) (585 kcal)	Veg. gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Kartoffeln (a,i) (465 kcal)	Fruchtkompott	Party-Frikadellen (2,i,j,e)
Donnerstag 07.01.2021	Currynudeln mit Mandarinen und Putenstreifen (g,a,i,f) (465 kcal)	Vegetarische Spinat-Grünkern-Schnitte (a,i,f) (565 kcal)	Joghurt	Bratröllchen (2,d)
Freitag 08.01.2021	Gedünstetes Seelachsfilet mit Brokkoli und Kartoffeln (d,i,f) (550 kcal)	Vegetarisches Mühlenschnitzel auf Mischgemüse und Kartoffeln (a,i,f) (565 kcal)	Salat	Party-Gurken (2,f)
Samstag 09.01.2021	Hähnchenpfanne mit Lauch, Tomate und Zucchini (i,g,f) (565 kcal)	Tomatencremesuppe mit Croutons (a,2,g) (385 kcal)	Cremespeise	Mini Schnitzel (a,c,i,j)
Sonntag 10.01.2021	Gefüllter Schweinebraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln (a,i,j,f) (695 kcal)	Veg. Paprika gefüllt mit Mais, Erbsen und Zwiebeln und Kartoffel (a,i,f) (695 kcal)	Eis	Eiersalat (f,2)



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

