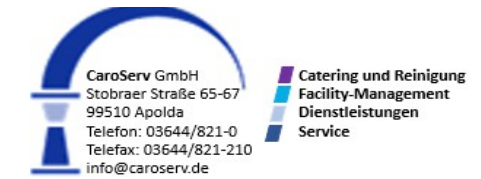




## Mittagessen und Abendbeilage 49. KW



| Wochentag                       | Menü 1   | Menü 2   | Dessert / Salat | Delikates zum Abendessen |
|---------------------------------|--|--|-----------------|--------------------------|
| <b>Montag</b><br>30.11.2020     | Hühnerfrikassee mit Kartoffeln (g,a,i)<br>(585 kcal)                             | Hefeknödel mit Waldbeeren (a,c,g)<br>(545 kcal)  | Apfelmus        | Rote Bete Salat (2)      |
| <b>Dienstag</b><br>01.12.2020   | Kräuterquark mit Kartoffeln (2,g)<br>(565 kcal)                                  | Erbseintopf mit Rauchfleischwürfeln (2,a,i)<br>(550 kcal)  | Pudding         | Fisch (2,d)              |
| <b>Mittwoch</b><br>02.12.2020   | Buntes Eier-Ragout mit Kartoffeln (g,i,c)<br>(585 kcal)                          | Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensoße (a,g,c,i,j)<br>(465 kcal)                                     | Kaltschale      | Mini Pizza (a,c,g,i)     |
| <b>Donnerstag</b><br>03.12.2020 | Gebratene Hähnchenbrust "Hawaii" mit Wildreis (a,c,g,i,j)<br>(465 kcal)          | Vegetarische Schupfnudelpfanne (a,c,i,g)<br>(565 kcal)   | Joghurt         | Selleriesalat (2)        |
| <b>Freitag</b><br>04.12.2020    | Mediterraner Grillfisch auf buntem Gemüse und Kartoffeln (d,g,a,i)<br>(550 kcal) | Gemüseschnitzel mit Kartoffeln (a,g,i,c)<br>(565 kcal)   | Salat           | Gewürzgurken(2)          |
| <b>Samstag</b><br>05.12.2020    | Veg. Nudelpfanne mit Pastinaken, Wirsing und Karotten (a,c,g,i)<br>(565 kcal)    | Grüner Bohneneintopf mit Rauchfleisch (a,i,2)<br>(385 kcal)  | Cremespeise     | Toast "Hawaii" (a,c,g,2) |
| <b>Sonntag</b><br>06.12.2020    | Schwarzbierbraten mit Rotkohl und Klößen (a,i,j)<br>(695 kcal)                   | Vegetarische Schnitzel gefüllt mit Emmentaler, dazu Kräuterrahm und Kartoffeln (a,i,c,g)<br>(695 kcal) | Eis             | Weißkrautsalat (2)       |



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

