



Mittagessen und Abendbeilage



| Wochentag | Menü 1 | Menü 2 | Dessert / Salat | Delikates zum Abendessen |
|---------------------------------|---|---|-----------------|------------------------------|
| Montag 16.11.2020 | Gebratene Hähnchenbrust auf Kürbis-Chutney und Thymianreis (g,a,i) (585 kcal) | Quarkkeulchen mit Vanillesoße (545 kcal) | Apfelmus | Karottensalat (2) |
| Dienstag 17.11.2020 | Kohlroulade mit Kartoffeln (a,i,jc,) (565 kcal) | Nudelsuppe (g,i,c) (550 kcal) | Fruchtquark | Fisch (2,d) |
| Mittwoch 18.11.2020 | Reispfanne mit Hähnchen, buntem Gemüse und Seelachs (d,c,a,g,j,fi,) (585 kcal) | Wurstgulasch mit Nudeln (i,a,c) (465 kcal) | Fruchtjoghurt | Party-Fleischkäse (2,o.d.Z.) |
| Donnerstag 19.11.2020 | Spinat-Dinkel-Schnitte mit Kartoffelbrei (a,c,i,f) (465 kcal) | Bratigel mit Currysoße u. Kartoffelbrei (2,a,g,i) (565 kcal) | Pudding | Selleriesalat (s) |
| Freitag 20.11.2020 | Fisch Cordon-Bleu mit Brunoise-Gemüse und Kartoffeln (g,i,a,c) (550 kcal) | Veg. Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln (a,i,c,) (565 kcal) | Salat | Gewürzgurken (2) |
| Samstag 21.11.2020 | Möhrensuppe mit Schweinefleischwürfeln (a,i) (565 kcal) | Hacksteakpfanne mit Prinzessbohnen und Paprika (a,i,f,j,g,n) (385 kcal) | Cremedessert | Party-Frikadellen (2,a,c,i) |
| Sonntag 22.11.2020 | Kasslerbraten mit Gemüse und Kartoffeln (a,i,2,j) (695 kcal) | Veg. Bauernpfanne mit Broccoli, Bohnen, Möhren und Kartoffeln (i,f) (695 kcal) | Eis | Tomatensalat(i) |

