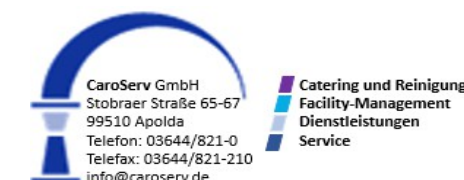


Mittagessen und Abendbeilage 43. KW



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 19.10.2020	Buntes Schweinefrikassee mit Salzkartoffeln (g,a,i,) (585 kcal)	Quarkkeulchen mit Vanillesoße (545 kcal)	Apfelmus	Karottensalat (2)
Dienstag 20.10.2020	Kohlroulade mit Kartoffeln (a,i,jc,) (565 kcal)	Veg. Kartoffel-Spinat-Eintopf (a,i,c) (550 kcal)	Banane	Fisch (2,d)
Mittwoch 21.10.2020	Reispfanne mit (Hähnchen, buntem Gemüse und Seelachs (d,c,a,g,j,fi,) (585 kcal)	Wurstgulasch mit Nudeln (i,a,c) (465 kcal)	Fruchtjoghurt	Party-Fleischkäse (2,o.d.Z.)
Donnerstag 22.10.2020	Spinat-Dinkel-Schnitte mit Kartoffelbrei (a,c,i,f) (465 kcal)	Bratigel mit Currysoße und Kartoffelbrei (2,a,g,i) (565 kcal)	Pudding	Selleriesalat (s)
Freitag 23.10.2020	Gebrautes Seelachsfilet mit Tomaten- Lauchgemüse und Kartoffeln (d,a,c,i) (550 kcal)	Veg. Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln (a,i,c,) (565 kcal)	Cremespeise	Gewürzgurken (2)
Samstag 24.10.2020	Möhrensuppe mit Schweinefleischwürfeln (a,i) (565 kcal)	Hacksteakpfanne mit Prinzessbohnen und Paprika (a,i,f,j,g,n) (385 kcal)	Salat	Party-Frikadellen (2,a,c,i)
Sonntag 25.10.2020	Kasselerbraten mit Gemüse und Kartoffeln (a,i,2,j) (695 kcal)	Veg. Bauernpfanne mit Broccoli, Bohnen, Möhren und Kartoffeln (i,f) (695 kcal)	Eis	Tomatensalat (i)



Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

