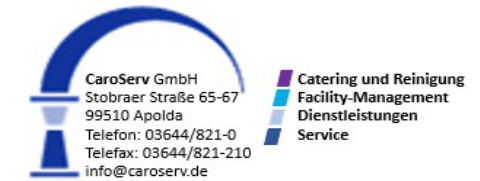




Mittagessen und Abendbeilage



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 12.10.2020	Frikadellen mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln (a,i,g,j,c) (585 kcal)	Gefüllte Eierkuchen mit Vaniliesauce (a,g,c) (545 kcal)	Apfelmus	Gurkensalat (o.d.Z.)
Dienstag 13.10.2020	Seehecht-Nuggets mit Kräutersauce und Kartoffelbrei (c,d,g,i,j) (565 kcal)	Kartoffelsuppe mit Mini Wiener (2,a) (550 kcal)	Fruchtquark	Minischnitzel (a,c,j)
Mittwoch 14.10.2020	Kartoffelpuffer mit Apfelmus /Zucker und Zimt (a,i,2,j) (585 kcal)	Birnen-Risotto mit Speck und Roten Zwiebeln (2,i,f) (465 kcal)	Pudding	Fisch (d,2)
Donnerstag 15.10.2020	Ungarischer Gulasch mit Nudeln (a,c,i,j,g) (465 kcal)	Nudeln mit Tomatensauce (a,c,g,i) (565 kcal)	Fruchtkompott	Rotkrautsalat (2,i)
Freitag 16.10.2020	Gebratenes Fischfilet mit Karottengemüse und Kartoffeln (a,c,i) (550 kcal)	Geflügel-Döner mit Tzatziki und Fladenbrot (a,c,g,i) (565 kcal)	Salat	Partyfrikadellen (2,a,c)
Samstag 17.10.2020	Linseneintopf mit Rindfleischwürfeln (a,i,j) (565 kcal)	Lasagne Bolognese (a,f,c,gj) (385 kcal)	Creme - Dessert	Gewürzgurken (2)
Sonntag 18.10.2020	Rinderrouladen mit Rotkohl und Klößen (l,i,a,2) (695 kcal)	Veg. Makkaroni Pfanne mit Zucchini und Tomatengemüse (a,c,g,i) (695 kcal)	Eis	Rote-Beete-Salat (a,c,g,i)



Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

