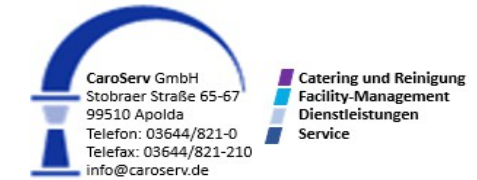




Mittagessen und Abendbeilage 39. KW



Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert/Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 21.09.2020	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln (g,a,i) (585 kcal)	Hefeknödel mit Heidelbeeren (a,c,g) (545 kcal)	Apfelmus	Rote Bete Salat (2)
Dienstag 22.09.2020	Vegetarische Reispfanne (o.d.Z.) (565 kcal)	Erbseintopf mit Rauchfleischwürfeln (2,a,i) (550 kcal)	Pudding	Fisch (2,d)
Mittwoch 23.09.2020	Senfsoße mit Ei und Kartoffeln (j,i,a,c,g) (585 kcal)	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensoße (a,g,c,i,j) (465 kcal)	Kaltschale	Mini-Pizza (a,c,g,i)
Donnerstag 24.09.2020	Gebatene Hähnchenbrust "Hawaii" mit Wildreis (a,c,g,i,j) (465 kcal)	Vegetarische Schupfnudelpfanne (a,c,i,g,) (565 kcal)	Joghurt	Selleriesalat (2)
Freitag 25.09.2020	Mediterraner Grillfisch auf buntem Gemüse und Kartoffeln (d,g,a,i) (550 kcal)	Gemüseschnitzel mit Kartoffeln (a,g,i,c) (565 kcal)	Salat	Gewürzgurken (2)
Samstag 26.09.2020	Veg. Nudelpfanne mit Pastinaken, Wirsing und Karotten (a,c,g,i,) (565 kcal)	Grüner Bohneneintopf mit Rauchfleisch (a,i,2) (385 kcal)	Cremespeise	Toast "Hawaii" (a,c,g,2)
Sonntag 27.09.2020	Rinderbraten mit Rotkohl und Klößen (a,i,j) (695 kcal)	Vegetarische Schnitzel gefüllt mit Emmentaler, dazu Kräuterrahm und Kartoffeln (a,i,c,g) (695 kcal)	Eis	Weißkrautsalat (2)



Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

