



Mittagessen und Abendbeilage 29. KW

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 19.07.2021	Hähnchenroulade mit Bokokolifüllung, dazu Kartoffelbrei (g,a,c,i,j) (585 kcal)	Gefüllter Eierkuchen mit Vanillesoße (a,g,c) (545 kcal)	Apfelmus	Kaltschale (o.d.Z.)
Dienstag 20.07.2021	Chili con Carne mit Reis (c.g.i.j) (565 kcal)	Kartoffelsuppe mit Mini Wiener (2.a) (550 kcal)	Pudding	Fisch (d,2)
Mittwoch 21.07.2021	Kartoffelpuffer mit Apfelmus/Zucker und Zimt (a.i.2.j) (585 kcal)	Vegetarische Bandnudelpfanne (A,c,g,i) (465 kcal)	Fruchtquark	Rote-Beete-Salat (2)
Donnerstag 22.07.2021	Hähnchenpfanne mit Zaziki und Weißkrautsalat (a,i,j,g) (465 kcal)	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße (a,2,i,j,f) (565 kcal)	Joghurt	Mini-Pizza (a,g,i)
Freitag 23.07.2021	Gebrautes Fischfilet mit Soße und Spinatknödeln (a.c.i) (550 kcal)	Vegetarische Reispfanne mit Blumenkohl und Brokkoli (a,g,i,f) (565 kcal)	Patros-Salat mit Feta und Kirschtomaten	Patros-Salat mit Feta und Kirschtomaten
Samstag 24.07.2021	Tortellini in Käse-Sahne-Soße (a,c,i,g,f) (565 kcal)	Rote-Bete-Rahmsuppe mit Rindfleischwürfeln (i,f,a,g) (385 kcal)	Cremespeise	Cornichons (2)
Sonntag 25.07.2021	Schweinebäckchen mit Kohlrabigemüse, dazu Klöße (a,g,i,j) (695 kcal)	Vegetarische Lasagne (g,c,a,i) (695 kcal)	Eis	Farmersalat (g,j)



Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

