



Mittagessen und Abendbeilage 28. KW

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Dessert / Salat	Delikates zum Abendessen
Montag 12.07.2021	Bayerische Schinkennudeln (c,a,i) (585 kcal)	Griesbrei mit Zucker und Zimt (g) (545 kcal)	Apfelmus	Kaltschale (o.d.Z.)
Dienstag 13.07.2021	Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Blattspinat, dazu Kartoffeln (a,c,g,i,f,j) (565 kcal)	Zucchini-Möhren-Eintopf (g,a,2) (550 kcal)	Frisches Obst	Fisch (d,2)
Mittwoch 14.07.2021	Geschnetzeltes nach Züricher Art, dazu Nudeln (a,g,i,j) (585 kcal)	Vegetarische Spätzlepfanne (a,c,g,i) (465 kcal)	Fruchtquark	Rote Bete Salat (2)
Donnerstag 15.07.2021	Hacksteak-Ribs mit Blumenkohl und Kartoffelspalten (a,c,i,j,f) (465 kcal)	Vegetarische Erbsen-Frikadelle mit Blumenkohl und Kartoffelspalten (a,c,i,f) (565 kcal)	Joghurt	Party Fleischkäse (a,c,i,j,f)
Freitag 16.07.2021	Pikantes Seelachsfilet mit Dillsoße, dazu Gemüseris (g,d,i) (550 kcal)	Thai-Nudelpfanne (a,c,i,h,g) (565 kcal)	Pudding	Chefsalat mit Mais, Schinken und Ei
Samstag 17.07.2021	Schweine-Hacksteakpfanne mit Bohnen, Paprika und Zwiebeln (a,f,i) (565 kcal)	Karotten-Ingwer-Suppe (a,i,f) (385 kcal)	Cremespeise	Nürnberger Würstchen (2,i,j,f)
Sonntag 18.07.2021	Rinderrouladen mit Rotkohl und Thüringer Klößen (a,i,j,f) (695 kcal)	Vegetarische Gelbe Paprika, gefüllt mit Couscous und Paprika, dazu Kartoffeln (a,g,i,j,f) (695 kcal)	Eis	Farmersalat (g,j)



Änderungen der Menükarte sind möglich, aber wir bemühen uns um Verbindlichkeit.

Eine Übersicht der kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe liegen in der Küche und in den Wohnbereichen bereit.

